

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК 1 КУРСА ЛЕЧЕБНОГО И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТОВ, ОТНОСЯЩИХСЯ К ОСНОВНОМУ МЕДИЦИНСКОМУ ОТДЕЛЕНИЮ И ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПО ПРОГРАММЕ ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НА НАЧАЛО 2010-2011 УЧЕБНОГО ГОДА

Пахомчик В.В., Потоцкий П.С.

УО "Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет "

Введение. Физическое воспитание студентов тесно связано с их состоянием здоровья, физическим развитием и физической подготовленностью. В связи с тем, что уровень физической подготовленности и состояние их здоровья имеет разноплановый характер, то и учебный процесс по физическому воспитанию должен быть составлен с учетом этих особенностей.

нили требования норматива (4.50 мин), однако, студентки 1 курса фармацевтического факультета показали лучше результат (5.07 мин), чем студентки 1 курса лечебного факультета (5.23 мин). Результат студенток 1 курса фармацевтического факультета в прыжке в длину с места (173 см) также оказался выше результата студенток 1 курса лечебного факультета (156,5 см) и превысил за-

Курс, факультет	Кол-во человек	Пол	Бег 100 м, сек	Бег 1000 м, мин	Прыжок в длину с места, см
1 лечебный	36	жен	18,5	5.23	156,5
1 фармацевтический	36	жен	16,9	5.07	173
Зачетные нормативы			17,6	4.50	170

Цель. Дать оценку физической подготовленности студенток 1 курса лечебного и фармацевтического факультета, относящихся к основному медицинскому отделению и сделать сравнительный анализ полученных результатов.

Для изучения оценки уровня физической подготовленности были обследованы 36 студенток 1 курса лечебного факультета в возрасте 17-18 лет и столько же студенток 1 курса фармацевтического факультета по общепринятой методике. В исследования входили контрольные нормативы по следующим видам: бег на 100 м, кросс - 1000 м и прыжок в длину с места, которые были проведены на начало учебного года.

Результаты исследования занесены в таблицу.

Из таблицы видно, что студентки 1 курса фармацевтического факультета в беге на 100 м показали лучше результат (16,9 сек), чем студентки 1 курса лечебного факультета (18,5 сек) и превысил зачетный норматив (17,6 сек). В беге на 1000 м студентки обоих курсов не выпол-

четный норматив (170 см).

Выводы. У студенток 1 курса фармацевтического факультета результаты бега на 100 м, 1000 м и прыжка в длину с места выше, чем у студенток 1 курса лечебного факультета.

Студенткам лечебного факультета в течение учебного года следует больше внимания уделять развитию выносливости и скоростно-силовых качеств, что бы к окончанию учебного года эти студентки могут выполнить зачетные нормативы по физической подготовленности.

Литература:

1. Коробков, А.В. Физическое воспитание / А.В. Коробков, В.А. Головин, В.А. Масляков. - М.: Высшая школа, 1983.

2. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры / Л.П. Матвеев. - М.: ФиС, 1991.

АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА НАБОРА 2010 г.

Шклярова Л.А., Маслак С.А.

УО "Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет "

Введение. Физическая культура в высшем учебном заведении является неотъемлемой частью формирования общей и профессиональной культуры личности современного специалиста, системы гуманистического воспитания студентов. Как учебная дисциплина, обязательная для всех специальностей, она является одним из средств формирования всесторонне развитой личности, оптимизации физического и психологического состоя-

ния студентов в процессе профессиональной подготовки.

Цель. Сделать анализ физической подготовленности студентов поступивших на 1 курс в 2010 г. на основании сдачи контрольных нормативов.

Методы исследования. Для оценки физической подготовленности студентов мы принимали контрольные нормативы в начале семестра по следующим дисциплинам бег 100 м, бег 1000 м, прыжки с места, поднимание